令和４年度福島いのちの電話春季公開講座開催要項

１　目　的

広く県民に自殺予防を訴えるとともに、福島いのちの電話相談活動への理解と支援を広め、

併せてボランティア相談員の確保を図る。

２　行事の名称

令和４年度福島いのちの電話春季公開講座

メインテーマ　「コロナ禍の中で誰も孤立しない、させないためにⅡ」

３　開催日時・講師・演題・会場

　＜第１回＞　５月７日（土）14：00～16：00

講　師： 及川　祐一　氏（福島県立医科大学）

演　題： コロナ禍におけるストレス対処について

会　場： **福島市「コラッセふくしま」4階 401（福島市三河南町1番20号）**

　＜第２回＞　５月14日（土）14：00～16：00

講　師： 布柴　靖枝　氏（文教大学）

演　題： シアワセを獲得するためにできること

～心の中のネガティブな感情との向き合い方～

会　場： 郡山市労働福祉会館中ホール**（郡山市虎丸町7-7）**

　＜第３回＞　５月21日（土）14：00～16：00

講　師： 田辺　　等　氏（北星学園大学）

演　題： **コロナ下での依存症問題を考える**

会　場： **福島市「コラッセふくしま」4階 401（福島市三河南町1番20号）**

＜第４回＞　５月28日（土）14：00～16：00

講　師： 大森　洋亮　氏（針生ケ丘病院）

演　題： コロナ禍でのメンタルヘルス

～折れないこころを育てる～

会　場： 郡山市労働福祉会館中ホール**（郡山市虎丸町7-7）**

４　主　催　社会福祉法人福島いのちの電話

５　後　援　別紙のとおり

６　受講料　無料

７ 申込方法

1. 申込用紙は福島いのちの電話ホームページ<https://www.fukushima-inochi.com/>からダウンロードするか、広報チラシ裏面の申込欄に記載のうえ、福島いのちの電話事務局にFAX又はメールで申込む。
2. 締め切り　令和４年５月５日（木）必着

＊ＦＡＸ番号　024－536－2840

＊メールアドレス　kouza\_fukushima\_inochi@yahoo.co.jp

８ 新型コロナウイルス感染予防対策

感染予防のため、各会場とも先着４０名限定とする。会場参加者はマスク着用のこと。ユーチューブによる録画配信も行う。詳しくはホームページ等で周知する。

９　福島いのちの電話相談員をめざす方は、「第24期電話相談員養成研修受講生募集要項」をご覧ください。（上記ホームページで見ることができます。）

10　問合せ先：福島いのちの電話事務局　電話024－536－0032またはメール

（アドレスは上記に記載）

（別紙）

【後援団体】

福島県、福島県教育委員会、福島県社会福祉協議会、福島市、福島市教育委員会、福島市社会福祉協議会、郡山市、郡山市教育委員会、郡山市社会福祉協議会、福島民報社、福島民友新聞社、朝日新聞福島総局、読売新聞東京本社福島支局、毎日新聞福島支局、福島テレビ、福島中央テレビ、福島放送、テレビユー福島、ラジオ福島、ふくしまFM、福島コミュニティ放送FMポコ、福島リビング新聞社、週刊郡山ザ・ウィークリー