

# コロナで自殺者8千人増

## 20代女性最多、経済影響か

二〇二〇年三月から今年六月にかけて、新型コロナウイルス感染症が流行した影響により国内で増加した自殺者は約八千人に上るとの試算を東京大などのチームが十七日までにとめた。最多は二十代女性で、十九歳以下の女性も比較的多かった。チームの仲田泰祐・東大准教授（経済学）は「男性より非正規雇用が多い女性は経済的影響を受けやすく、若者の方が行動制限などで孤独に追い込まれている可能性がある」としている。

政府の統計から二〇年と二一年の自殺者はいずれも約二万二千人で一八、一九年より多かったことは分かっていたが、新型コロナウイルスの影響の規模は明確でなかった。

日本では失業率が上がると自殺者が増える傾向にあり、経済的困難が要因の一つと考えられている。チームはこれまでの自殺者数の推移や失業率の予測などを基に、新型コロナウイルスが流行しなかった場合のこの期間の自殺者数を推計。実際との比較の結果、八千八百八十八人

増えたと試算した。年代別では二十代が千人百三十七人と最多で、この年代の自殺者の約三割を占め、新型コロナウイルスの影響の大きさをうかがわせた。女性は千九百十二人、男性は七百四十五人だった。

### 主な悩み相談窓口

(厚生労働省のホームページより)

(0120)061338

月、水曜は24時間、火、金と土曜は午前8時～翌午前0時

#いのちSOS

(0570)783556

午前10時～午後10時

いのちの電話

(0120)783556

午後4時～午後9時、毎月10日は午前8時～翌日午前8時

(0570)064556

対応の曜日・時間は都道府県により異なる

こころの健康相談統一ダイヤル

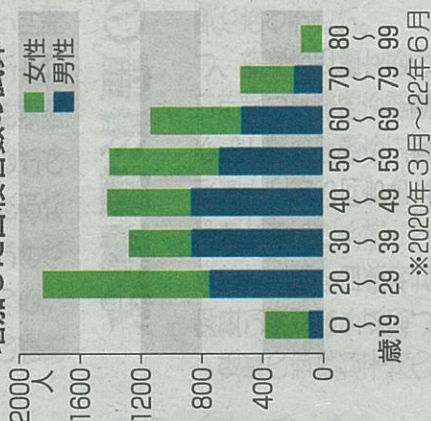
(0120)279338

若手、宮城、福島各県からは(0120)279226

よりそいホットライン

24時間対応

新型コロナウイルスの影響で増加した自殺者数の試算



※2020年3月～22年6月

十九歳以下でも約三割に当たる三百七十七人に上り、このうち女性は二百八十二人だった。人とのつながりが少なくなると孤独を苦にした自殺が増えると言われており、チームは行動制限の影響もあるとみている。

政府の統計で国内の自殺者は一〇年以降、

毎年約五百～三千人ずつ減り続けてきたが、二〇年は十一年ぶりに増加に転じ、二一年は微減したもののほぼ横ばいだった。男性は十二年連続で減少する一方、女性は二年続けて増加。小中高生は二〇年に過去最多の四百九十九人に達し、高止まりが続いている。