

あなたもゲートキーパーの輪に加わりませんか？

# 講師派遣 無料のご案内

2020年以降、児童生徒と女性の自殺者数の増加が非常に顕著です。進路に関する悩みや学業不振など、児童生徒の心が不安定になることが多い長期休校の明けた時期が特に懸念されています。

### 2020年自殺対策白書

男性  
1万4,055人  
(前年比23人↓)  
11年連続減少

女性  
7,026人  
(前年比935人↑)  
2年ぶりに増加

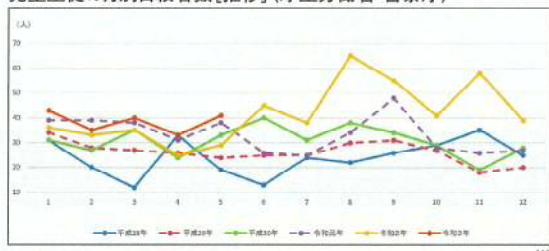
### 2021年自殺対策白書

男性  
1万3,939人  
(前年比116人↓)  
12年連続減少

女性  
7,068人  
(前年比42人↑)  
2年連続増加

女性の自殺の原因や動機では職場環境の変化や人間関係などの「勤務問題」でのストレスが最も増えていることなどから、新型コロナウイルスの感染拡大による労働環境の変化が関連した可能性も指摘されています。

児童生徒の月別自殺者数[推移] (厚生労働省・警察庁)



年度	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	計
平成28年	31	20	12	33	19	13	24	22	26	29	35	25	288
平成29年	34	28	27	26	24	28	29	30	31	27	18	20	315
平成30年	31	27	36	24	33	40	31	38	34	29	19	28	368
令和元年	39	39	38	31	38	26	35	34	48	28	26	27	588
令和2年	36	33	36	25	29	45	38	65	55	41	58	39	499
令和3年	42	25	40	32	41								192

出典) 厚生労働省「自殺の統計」地域における自殺の基礎資料(概定値)及び「自殺の統計」各年の状況(確定値)を基に文部科学省において作成

この講習会は、悩みのある人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る“ゲートキーパー”を養成することで、自殺者数の減少を図るものです。

講習会の講師派遣を希望される団体・グループなどの皆様は、福島いのちの電話にご連絡をお願いします。

## 講師派遣の概要

### 対象

概ね15名の参加が見込まれる福島県内の団体や職場等が対象となります。

例：民生児童委員、PTA、町内会や地域サークルの勉強会、大学等のサークル活動、職場の研修会など

### 内容

#### 1.ゲートキーパー〈プライマリーコース〉講習

- 研修Ⅰ (60分) (1)自殺の現状と対策  
(2)ゲートキーパーとは  
(3)ゲートキーパーとしての心得
- 研修Ⅱ-(1) (60分) (1)自殺を考えている人の心理  
(2)自殺の危険因子と防衛因子  
(3)悩んでいる人が安心するために
- 研修Ⅱ-(2) (60分) 演習〈傾聴&対話の  
ロールプレイ(初級)〉

#### 2.ゲートキーパー〈ステップアップコース〉講習

- 研修Ⅰ (60分) (1)自殺の現状と対策  
(2)「自殺白書」解説
- 研修Ⅱ-(1) (60分) (1)自殺念慮のある人への対応  
(2)相談ネットの活用
- 研修Ⅱ-(2) (60分) 演習〈傾聴&対話のロールプレイ(上級)〉

#### 3.プレ・ゲートキーパー講習 (90分)

- (1)なぜ人は自殺をするのか (2)自殺の現状と対策  
(3)役に立つ心理学の法則

### 費用

派遣に係る費用や受講費は無料。会場は依頼者をご用意ください。(会場費用は依頼者をご負担ください。)

ゲートキーパーとは、さまざまな場面で、悩みのある人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげ、見守る人のことで、言わば「いのちの門番」とも位置付けられる人のことです。特別な資格はいりません。

主催 社会福祉法人 福島いのちの電話

後援 福島県

福島いのちの電話

検索



## お申込み方法

社会福祉法人 福島いのちの電話へFAX若しくはメールでお申込みください。

お申し込み先

社会福祉法人 福島いのちの電話（担当者：三瓶）

**FAX：024-536-2840**

**メール：kouza\_fukushima\_inochi@yahoo.co.jp**

※お申し込みをいただいた後、担当者よりご連絡させていただき詳細をお聞きいたします。その上で派遣の可否について後日お知らせいたします。

※お申し込みが多数の場合、ご希望の日程によっては、派遣をお引き受け出来ない場合もありますのでご了承ください。

※お申し込みは、下記の用紙に必要事項をご記入のうえ送信してください。

※申し込みに際して得た個人情報については、研修実施に伴う受付業務、研修運営や研修評価に伴う調査、終了履歴の管理、当研修関連事業に関する案内にのみ用い、第三者へ開示されることはございません。

## FAX用 講師派遣お申込用紙

派遣先名			ご担当者氏名	
ご連絡先	〒 _____			
	TEL:		FAX:	
	E-mail:			
備考	<input type="checkbox"/> 派遣先の概要をご記入ください			
	<input type="checkbox"/> 開催希望日時（可能な日時を多く記載いただけると助かります）			
	<input type="checkbox"/> 参加見込み人数をご記入ください _____ 名程度			
	<input type="checkbox"/> その他、ご要望がございましたらご記入ください			

お問合せ：社会福祉法人 福島いのちの電話事務局 TEL：024-536-0032